

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ
Trường PTDT bán trú THCS Mường Nhé
Thời gian ăn Từ ngày 1/4/2026 đến 12/4/2026
Số HS bán trú: 743 người

Thứ	Ngày	Sáng	Trưa	Tối
4	1/4/2026	Bánh mỳ nhân đỗ	Thịt lợn rang. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn xào bí xanh Canh bí đỏ. Cơm tẻ
5	2/4/2026	Xôi thịt lợn băm	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn xào su su. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
6	3/4/2026	Xôi ruốc thịt lợn	Thịt lợn xay rang. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn kho củ cải. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
7	4/4/2026	Bánh mỳ nhân kem	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	
CN	5/4/2026			Trứng vịt trắng. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ
2	6/4/2026	Xôi thịt lợn băm	Thịt lợn rang. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn xào quả đỗ. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
3	7/4/2026	Xôi ruốc thịt lợn	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. Canh rau cải. Cơm tẻ	Thịt gà ta lai rang gừng. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
4	8/4/2026	Bánh mỳ nhân đỗ	Thịt lợn rang. Canh rau cải. Cơm tẻ	Thịt lợn xào bí xanh Canh bí đỏ. Cơm tẻ
5	9/4/2026	Xôi thịt lợn băm	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn xào su su. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
6	10/4/2026	Xôi ruốc thịt lợn	Thịt lợn xay rang. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Thịt lợn kho củ cải. Canh bí đỏ. Cơm tẻ
7	11/4/2026	Bánh mỳ nhân kem	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	
CN	12/4/2026			Trứng vịt trắng. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ

Người lập



Nguyễn Thị Hương

Hiệu trưởng



Dương Tiến Công

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 4 NĂM 2026
 Thời gian ăn từ ngày 01/4/2026 đến ngày 12/4/2026
 Số lượng người ăn: 743 HS

Thứ, ngày	Bữa sáng					Bữa trưa					Bữa tối					Tổng tiền cả ngày ăn						
	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng		Đơn giá	Thành Tiền				
Thứ tư ngày 1/4/2026	Dầu ăn neptune	Lít	30	65.000	1.950.000																	
	Dầu rửa sunlight can 3,6 kg	can	29	105.000	3.045.000																	
	Cọ xoong	Bịch	2	50.000	100.000																	
	Muối I ớt hạt to	Kg	78	7.500	585.000																	
	Mỹ chính vedan	Kg	10	68.000	680.000																	
	Tổng tiền				6.360.000												6.360.000					
Thứ tư ngày 1/4/2026	Bánh mỳ nhân đỗ	gói	743	8000	5.944.000	Thịt lợn rang	Thịt vai, móng lợn	Kg	165	Cấp phát												
						Canh rau bắp cải, Corn tẻ	Hành lá	Kg	95	157.000	14.915.000											
								Kg	1,0	55.000	55.000											
							Rau bắp cải	Kg	30	20.000	600.000											
											0											
	Tổng tiền				5.944.000												15.570.000					
Thứ năm 2/4/2026	Xôi thịt lợn băm	hộp	743	8.000	5.944.000	Thịt lợn đầu phụ sốt cà chua, Canh rau bắp cải, Corn tẻ	Thịt lợn xào su su, Canh bí đỏ, Corn tẻ	Kg	165	Cấp phát												
								Kg	51	157.000	8.007.000											
								kg	60	27.000	1.620.000											
								kg	5	40.000	200.000											
								Kg	30	20.000	600.000											
	Tổng tiền				5.944.000												10.482.000					
																	31.676.000					
																	26.588.000					

Thứ, ngày	Bữa sáng				Bữa trưa				Bữa tối				Tổng tiền cả ngày ăn		
	Tên thực phẩm	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng		Đơn giá	Thành Tiền
Thứ sáu 3/4/2026	Xôi nước thịt lợn	8.000	743	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát		Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát			
				Thịt lợn xay rang. Canh rau bắp cải. Com tẻ	Kg	95	157.000	14.915.000	Thịt lợn xào quả su su. Canh bí đỏ. Com tẻ	Kg	1,0	55.000	55.000		55.000
				Hành lá	Kg	1,0	55.000	55.000	Củ cải	kg	60	24.000	1.440.000		
				Rau bắp cải	Kg	30	20.000	600.000	Com tẻ	kg	51	157.000	8.007.000		
Tổng tiền				5.944.000				15.570.000					10.402.000	31.916.000	
Thứ 7 ngày 4/4/2026	Bánh mì nhân kem	8000	743	Gạo tẻ	Kg	141	Cấp phát		Gạo tẻ	Kg	141	Cấp phát			
				Đậu phụ	Kg	60	27.000	1.620.000	Thịt lợn đầu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Com tẻ	Kg	1,0	55.000	55.000		
				Hành lá	kg	1,0	55.000	55.000	Củ chua	kg	5,0	40.000	200.000		
				Thịt lợn, móng lợn	Kg	50	157.000	7.850.000	Thịt lợn, móng lợn	Kg	50	157.000	7.850.000		
Tổng tiền				5.944.000				10.225.000					0	16.169.000	
CN 5/4/2026				Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát		trứng vịt trắng. Canh rau bắp cải. Com tẻ						
				Thịt lợn rang. Canh rau bắp cải. Com tẻ	Kg	95	157.000	14.915.000	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát			
				Hành lá	Kg	1,0	55.000	55.000	Thịt lợn xào quả đu đủ. Canh bí đỏ. Com tẻ	Kg	51	157.000	8.007.000		
				Rau bắp cải	Kg	30	20.000	600.000	Quả đu đủ	Kg	60	30.000	1.800.000		
Tổng tiền				5.944.000				15.570.000					3.605.000	3.605.000	
Thứ hai 6/4/2026	Xôi thịt lợn băm	8.000	743	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát		Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát			
				Thịt lợn rang. Canh rau bắp cải. Com tẻ	Kg	95	157.000	14.915.000	Thịt lợn xào quả đu đủ. Canh bí đỏ. Com tẻ	Kg	51	157.000	8.007.000		
				Hành lá	Kg	1,0	55.000	55.000	Quả đu đủ	Kg	60	30.000	1.800.000		
				Rau bắp cải	Kg	30	20.000	600.000	Bí đỏ	Kg	45	20.000	900.000		
Tổng tiền				5.944.000				15.570.000					10.762.000	32.276.000	



Thứ, ngày	Bữa sáng				Bữa trưa							Bữa tối					Tổng tiền cả ngày ăn
	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Thành Tiền	Đơn giá	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	
Thứ ba 7/4/2026	Xôi rước thịt lợn	hộp	743	8.000	Thịt lợn đầu phụ sốt cà chua. Canh rau cải. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	8.007.000	Thịt gà ta lai rang gừng Canh bí đỏ. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	15.400.000	
						Thịt vai, móng lợn	Kg	51	157.000	Thịt gà ta lai		Kg	140,0	110.000			
						Đậu phụ	kg	60	27.000	Gừng		Kg	4	40.000			
						Cà chua	kg	5	40.000	Bí đỏ		Kg	45	20.000			
Thứ tư 8/4/2026	Bánh mỳ nhân đỗ	gói	743	8000	Thịt lợn rang. Canh rau cải. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	10.482.000	Thịt lợn xào bí xanh. Canh bí đỏ. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	16.460.000	
						Thịt vai, móng lợn	Kg	95	157.000	Hành lá		Kg	1,0	55.000			
						Hành lá	Kg	1,0	55.000	Bí xanh		kg	60	20.000			
						Rau cải	Kg	30	20.000	Thịt vai, móng lợn		kg	51	157.000			
Thứ năm 9/4/2026	Xôi thịt lợn băm	hộp	743	8.000	Thịt lợn đầu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	15.570.000	Thịt lợn xào su su. Canh bí đỏ. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	10.162.000	
						Thịt vai, móng lợn	Kg	51	157.000	Thịt vai, móng lợn		Kg	51,0	157.000			
						Đậu phụ	kg	60	27.000	Hành lá		Kg	1,0	55.000			
						Cà chua	kg	5	40.000	Bí đỏ		Kg	45	20.000			
Thứ sáu 10/4/2026	Xôi rước thịt lợn	hộp	743	8.000	Thịt lợn xay rang. Canh rau bắp cải. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	10.482.000	Thịt lợn xào su su. Canh bí đỏ. Com té	Gạo tẻ	Kg	165	Cấp phát	26.588.000	
						Thịt vai, móng lợn	Kg	95	157.000	Hành lá		Kg	1,0	55.000			
						Hành lá	Kg	1,0	55.000	Củ cải		kg	60	24.000			
						Rau bắp cải	Kg	30	20.000	Thịt vai, móng lợn		kg	51	157.000			
Tổng tiền				5.944.000	Tổng tiền				15.570.000	Tổng tiền				31.916.000			



Thứ, ngày	Bữa sáng				Bữa trưa				Bữa tối				Tổng tiền cả ngày ăn			
	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Tên món ăn	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Đơn giá		Thành Tiền		
Thứ 7 ngày 11/4/2026	Bánh mì nhân kem	gói	743	8000	5.944.000	Thịt lợn đầu phụ sốt cà chua. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Gạo tẻ	Kg	141	Cấp phát						
							Đậu phụ	Kg	60	27.000	1.620.000					
							Hành lá	kg	1,0	55.000	55.000					
							Cà chua	kg	5,0	40.000	200.000					
							Thịt vai, mỏng lợn	Kg	50	157.000	7.850.000					
							Rau bắp cải	Kg	25	20.000	500.000					
Tổng tiền					5.944.000					10.225.000			0	16.169.000		
CN 12/4/2026						trứng vịt trắng. Canh rau bắp cải. Cơm tẻ	Gạo tẻ	Kg	111	Cấp phát						
							Trứng vịt nở	Quả	750	4.200	3.150.000					
							Hành lá	Kg	1,0	55.000	55.000					
							Rau bắp cải	Kg	20	20.000	400.000					
Tổng tiền					0					3.605.000		3.605.000				

Người lập



Nguyễn Thị Hương



Dương Tiến Công